



MENUS DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022

Restaurant Scolaire
Bâtiment Entreprise



STOP AU GASPILLAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cœufs durs mayonnaise F	Tomate ciboulette F	Toast au chèvre chaud F		Carotte râpée et œuf F
	Assiette de crudités F	Charcuterie F	Avocat vinaigrette F	Endives/Mimolette / Crème F	Concombre sauce yaourt F
	Salade catalane F	Céleri rémoulade F	Chou blanc aux lardons F	Carotte râpée F	
	Charcuterie F	Salade Piémontaise F	Salade niçoise F	Salade de maïs E/F	Salade aux deux fromages F
	Salade lorette F	Taboulé E	Charcuterie F	Salade Corinne F	Friand au fromage S
	Quiche lorraine S	Concombre vinaigrette F		Salade SIRTAKI F	Salade piémontaise F
Plat protéique	Filet de cabillaud sauce citron S	Hot dog F	Bavette grillée F	Fagitas végétal F	Filet de colin pané F
	Viennoiserie volaille pané S	Bœuf bourguignon F	Filet de poisson meunière F	Pané de blé Epinards F	Colombo de Porc F
Cervelette	Ebly E	Chou vert/Carottes F	Haricots verts S	Torsades F	Courgettes espagnole S
	Julienne de légumes S	Ecrasé de PDT E/F	Frites F	Epinard à la crème F	Riz créole E/F
Produit laitier	Assortiment de Fromages/Laitage F	Assortiment de Fromages/Laitage F	Assortiment de Fromages/Laitage F	Assortiment de Fromages/Laitage F	Assortiment de Fromages/Laitage F
	Fruits de saison F	Fruits de saison F	Fruits de saison F	Fruits de saison F	Fruits de saison F
Desserts	Compote pommes fraises E	Pêche au sirop E	Banane créole F	Assortiment de yaourt F	Fromage blanc F
	Fromage blanc F	Crème chocolat E	Verrine façon Tiramisu E	Compote de pommes F	Compote de pêche E/F
	Entremets vanille E	Tarte au citron F	Donut's chocolat F	Crumble aux fruits F	Feuilletté aux amandes F
		Assortiment de yaourt F	Fromage blanc F	Mousse chocolat F	Semoule au lait F
	Eclair chocolat S	Compote cassis E		Cookies noisette F	Cocktail de fruits E

Vous pouvez consulter chaque semaine les menus de votre établissement sur le site Internet : www.notredamelejar.fr

★ Composition des salades et des desserts :
Salade club : Salade, oignons, bacon, poulet, carottes
Salade fraîcheur : Concombre, ois de fromage, tomates

F : Frais E : Epicerie S : Surgelé



produit BIO



produit de saison



produit élaboré sur place



viande de porc
d'origine française



produit local



Volaille française



viande de bœuf d'origine française

BON APPÉTIT !



Plat Végétarien