



MENUS DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022

Restaurant Scolaire  
Bâtiment Entreprise



Les tribulions d'Automne



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Salade verte au surimi	Carotte râpée	Salade frisée	Endives aux pommes	Charcuterie
		Chou fleur vinaigrette	Concombre à la crème	Céleri rémoulade	Salade de Noix, pommes et bleu	Salade verte à la mimolette
		Betteraves à l'échalote	Radis beurre	Salade verte	Charcuterie	Taboulé
		Charcuterie	Riz à l'espagnol	Smoothie de légumes	Velouté de potiron	Betteraves mimosa
		Œufs bicolores	Charcuterie	Charcuterie	Salade de pommes de terre	Salade impériale
Plat protéique		Tomate ciboulettes	Macédoine à la russe		Quiche aux Poireaux	Palmier au pesto
		Steak de veau	Cordon bleu fromage	Croissant au Jambon	Filet de dinde Champêtre	Filet de poisson citron
Dernière		Omelette fromage ciboulette	Emincé de porc au soja	Poulet rôti estragon	Filet de hoki crème de potiron	Chili con carné
		Pommes sautées	Carottes et navets a jus	Côtes de blettes	Choux fleurs et Brocolis en gratin	Riz Pilaf
Produit laitier		Bouquetière de légumes	Ebly provençal	Pâtes Conchiglie	Purée de Butternut	Ratatouille
		Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment Fromages/ Laitage
Desserts		Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
		Compote pommes fraises	Crème renversée	Cocktail de fruits créole	Poire Belle hélène	Compote d'ananas
		Flan au caramel	Compote de pommes	Mousse Crunch	Compote de pommes meringuée	Poire Belle Hélène
		Mirabelles au sirop	Entremets pistache	Gâteau yaourt aux pommes	Assortiment de yaourt	Fromage blanc aux fruits rouges
			Fruits au sirop	Fromage blanc	Entremets chocolat	Liégeois chocolat
			Assortiment yaourt		Cakes aux pommes	Entremets vanille

Vous pouvez consulter chaque semaine les menus de votre établissement sur le site internet : [www.notredame.la.riche.fr](http://www.notredame.la.riche.fr)

★

Composition des salades et des desserts :  
Salade mixte : Salade, oignons, bacon, poivrons, carottes  
Salade fraîcheur : Concombre, oignons de fromage, tomates

F : Frais E : Epicerie S : Surgelé



BON APPÉTIT !



Plat Végétarien