



MENUS DU 10 AU 14 OCTOBRE 2022



Restaurant Scolaire Bâtiment Entreprise



Semaine Des saveurs " Viva Mexico "

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte au surimi	Carotte râpée miel orange	Salade frisée	Crevettes/Beurre	Charcuterie
	Chou fleur vinaigrette	Salade Mexicaine tortilla chips	Smoothie betterave	Pico de gallo(mangue,concombre)	Salade verte à la mimolette
	Betteraves à l'échalote	Radis beurre	Charcuterie	Carottes râpées épicée mexicaine	Taboulé
	Charcuterie	Charcuterie	Salade verte	Salade de maïs/thon	Betteraves
	Salade Sirtaki	Guacamole	Concombre à la crème	Charcuterie	Salade Taco(riz,thon,avocat)
Plat protéique	Soupe de Maïs épicée	Emincé de volaille AL PASTOR	Wraps	Haricots verts vinaigrette	Toast chèvre/Pomme/Miel
	Steak haché de veau Chasseur	Bœuf Chili	Filet de saumon pain d'épice	Fajitas Chili con carné	Aiguillette de poulet Sce Barbecue
Cerealiere	Filet de poisson mariné au citron	Riz aux poivrons	Boudin blanc aux pommes	Grillade de porc marinée à la Mexicaine	Filet de lieu aux agrumes
	Potatoes	Riz aux poivrons	Ratatouille Niçoise	Semoule	Riz aux épices
Produit laitier	Endives braisées	Poêlée Mexicaine	Semoule aux raisins	Salade verte au maïs	Haricots plats au Pesto
	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage
Desserts	Compote de pêche	Cocada (semoule coco)	Fruits de saison	Ile flottante	Pomme cuite au miel
	Flan au caramel	Compote de pomme	Cocktail de fruits créole	Fruits de saison	Compote tous fruits
	Fruit de saison	Salade de fruits YUCATAN	Crème liégeoise	Assortiment de yaourt	Ananas zeste citron vert
	Mousse au chocolat	Pâtisserie	Gâteau yaourt	Torta de Cielo(moelleux amande)	Panna cotta coulis de fruits rouges
	Cookies	Assortiment de yaourt	Fromage blanc	ARROZ CON LECHE(riz lait raisins sec)	Mousse chocolat fruits rouges
	Fromage blanc Spéculoos	Fruit de saison	Crumble aux pommes	Fruits au sirop	Entremets vanille

Vous pouvez consulter chaque semaine les menus de votre établissement sur le site internet : www.notredamelariche.fr

Les différentes saveurs : **Sucré, Salé, Acide et Amer**

★

Composition des salades et des desserts :

F : Frais E : Epicerie S : Surgelé



produit de saison



produit élaboré sur place



viande de porc d'origine française



produit local



Volaille française



viande de bœuf d'origine française

BON APPÉTIT !



Plat Végétarien