



# MENUS DU 03 AU 07 OCTOBRE 2022

## Restaurant Scolaire Bâtiment Entreprise



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
Entrées		Taboulé	Salade de cervelas	Pamplemousse	Terrine de volaille	Tomate ciboulette
		Salade Sirtaki	Concombres vinaigrette	Duo carotte/Chou en rémoulade	Endives/Lardons/ Crème	Chou rouge aux pommes
		Radis beurre	Salade de pâtes	Salade verte au thon	Carotte râpée	Champignons à la crème
		Charcuterie	Salade océane	Tomate persillée	Salade de maïs/Thon	Salade verte au maïs
		Salade printanière	Charcuterie	Charcuterie	Salade Corinne	Charcuterie
		Salade strasbourgeoise				Œuf dur mimosa
Plat protidique		Spaghettis Bolognaise	Merguez grillée	Omelette fromage	Confit de bœuf au vin de chinon	Escalope de dinde Massala
		Filet de hoki estragon	Sauté de dinde aux Pleurotes	Jambon à l'os	Filet de cabillaud Sce Mousseline	Pesca meunière citron
Garniture		Gratin de choux fleurs	Haricots verts	Piperades	Légumes du Val de Loire	Riz indien
		Spaghettis	Semoule	Frites	Ecrasé de PDT	Poêlée de courgettes
Produit laitier		Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage	Assortiment Fromages/ Laitage	Assortiment de Fromages/ Laitage
		Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Desserts		Compote de pommes fraises	Assortiment de yaourt	Compote de pêche	Œufs au lait	Crème au chocolat
		Abricot au sirop	Cocktails de fruits	Flan dessert à la vanille	Ile flottante	Compote de pommes
		Fromage blanc	Clafoutis aux pommes	Fromage blanc	Assortiment de yaourt	Ananas au sirop
		Donut's	Entremets praliné	Tartelettes aux fruits	Pêches au sirop	Fromage blanc
		Entremets Chocolat	Semoule aux raisins		Tarte aux pommes	Cookies pépite chocolat

Du 04 au 08 Octobre

**Vous pouvez consulter chaque semaine les menus de votre établissement sur le site Internet : [www.notredamelariche.fr](http://www.notredamelariche.fr)**

★ **Composition des salades et des desserts :**

F : Frais    E : Epicerie    S : Surgelé



produit BIO



produit de saison



produit élaboré sur place



produit local



Volaille française



viande de bœuf d'origine française



viande de porc

# BON APPÉTIT !



Plat Végétarien