

Sport

# Sections SPORTIVES

Institution Notre-Dame La Riche  
26 rue de la Bourde - 37000 Tours  
02 47 36 32 00  
sebastien.sanzay@ndlr.fr



**Responsable** Sébastien SANZAY

Notre section sportive offre à des élèves motivés et volontaires un complément de pratique sportive approfondie en liaison avec les organes fédéraux. À l'Institution Notre-Dame La Riche, nous accueillons des élèves de la sixième à la seconde qui souhaitent concilier leurs études avec une pratique sportive renforcée. Il s'agit de contribuer à l'épanouissement des jeunes à travers la pratique d'un sport tout en favorisant leur réussite scolaire. Cette dernière est au cœur des interactions de nos trois objectifs prioritaires pour nos sections sportives scolaires.

La section sportive fait partie intégrante du projet des élèves et concourt indéniablement à leur formation complète et équilibrée. Ces trois pôles (développement personnel, culturel et éducatif) s'articulent autour de trois valeurs qui doivent être ressenties et véhiculées par chacun des élèves concernés par la section sportive : **PASSION, ENVIE** et **SÉRIEUX**.

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Perfectionnement individuel, développement physique.

## CULTURE SPORTIVE

Acquisition de connaissances tactiques, techniques, diététiques et des sports de haut niveau.

## PÉDAGOGIE ÉDUCATIVE

Développement de la sociabilité, du respect de soi et de l'autre, et de toutes les valeurs du sport pratiqué.



## BASKET-BALL

De la 6<sup>ème</sup> à la 5<sup>ème</sup> : 15 joueurs maximum.  
De la 4<sup>ème</sup> à la 2<sup>ème</sup> : 20 joueurs maximum



## ÉQUITATION

De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> : 16 cavaliers maximum.  
Valider impérativement un galop 2 par la FFE.

## TENNIS DE TABLE

De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> : 18 joueurs maximum.



## KARATÉ, SÉCURITÉ/DÉFENSE

De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> : 10 pratiquants maximum.

Pour tout renseignements complémentaires, demandez la plaquette des sections sportives au 02 47 36 32 00 ou à ndlr@ndlr.fr.