

Du judo à l'école pour des CM2 de Sainte-Agnès

Depuis le 27 novembre, chaque vendredi, et pour un cycle de 8 séances, des élèves de CM2 de l'école Sainte-Agnès (Notre-Dame La Riche) attendent avec impatience celui qui va les éveiller au judo et leur faire découvrir les arts martiaux.

C'est Florent Pelletier, professeur aux Arts Martiaux de Touraine, qui retrouve les 25 élèves d'Élisabeth Chesneau et les 29 d'Agnès Duguey, pour des séquences d'une heure.

Les arts martiaux et l'école ont en commun d'être centrés sur l'apprentissage des fondamentaux dans le respect de chaque élève et du développement de ses talents. Parce que l'éducation à la citoyenneté se fait par le goût de l'effort, la cohésion et le bien-être de chacun. Flo-



Les arts martiaux, « une école de la vie » selon Florent Pelletier.

rent Pelletier le rappelle inlassablement : « *Le judo est une méthode d'acquisition de compétences utiles à la maîtrise de soi et à l'autonomie. Il permet de mieux connaître son corps et de le garder en bonne santé. Parce que la confiance en soi et*

en l'avenir est importante. »

La dernière séance de décembre s'est déroulée dans les salles de classe, afin de prendre en compte l'environnement et voir la classe autrement, tout en appliquant correctement les différentes

consignes sanitaires avec les gestes barrières.

Arts Martiaux de Touraine.
Au 9, rue Charles-Boutard.
Contacts :
Florent Pelletier : 06.61.22.11.20.
<http://arts-martiaux-de-touraine.fr/>